



Gava Mendes

Clínica Médica

Dr. João Marcos Rezende Mendes

Especialista e Titular pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)

Especialista e Titular pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG)

Especialista em Cirurgia Geral pela Associação Médica Brasileira (AMB)

VIDEOCOLONOSCOPIA AMBULATORIAL PICOPREP

Prezado(a) Senhor(a): _____

- **Levar todos os exames e esta folha com o consentimento informado devidamente preenchido.**
- **Ir acompanhado(a).**
- **Podê continuar tomando os remédios de uso habitual mesmo na manhã do dia do exame. Remédios para diabetes devem ser suspensos na manhã do exame devido ao jejum.**

Orientações

1) **02 dias antes do exame!** Iniciar a dieta abaixo! Favor não mudar a dieta!

Café-da-manhã e Lanche da tarde: Tomar chá de ervas ou café puro e pão sem sementes ou grãos (pode pão francês), biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. **Não** tomar leite ou derivados, nem comer frutas ou sementes.

Almoço e Jantar: Ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo, ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina sem frutas e de cor clara.

- * **Compre o Picoprep®** nas principais farmácias (**Obs: contraindicado para pacientes com insuficiência renal - se for o seu caso, deverá fazer o preparo alternativo**), habitualmente encontrado na drogaria Galante, Pague Menos e Venâncio.
- * **Comprar Proctoderm sabonete líquido para a limpeza pós evacuações (evitar assaduras).**

2) Dia anterior ao exame:

- Mesma dieta do dia anterior,
- Tomar água ou suco de frutas de cor clara, coado a cada duas horas. (**Hidratação é MUITO IMPORTANTE!**)

3) Dia do exame: **Início do preparo: veja em www.gmcm.com.br/colono um video explicativo de como fazer o preparo!**

(Ao iniciar o preparo - JEJUM de alimentos: **NÃO COMA MAIS NADA!**)
Gatorade de Limão e água podem até 2 horas antes do horário previsto do seu exame.

Sache 1 as 05:00h do dia do exame!

Sache 2 as 10:00h do dia do exame!

- **PREPARO:** O conteúdo do sachê (o pó) deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150 mL, adicionar o pó na água). A solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. **Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos**, em recipiente aberto, para dissolver o pó. Após a dissolução completa (a solução deve ficar quase transparente).
- **Tomar 01 comprimido de Flagass ou luftal (Dimeticona).**
- A solução pode ficar quente enquanto se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução resfrie para depois bebê-la (Não colocar na geladeira para esfriar!).
- Após tomar todo o preparo o paciente deverá beber apenas água ou gatorade de limão **até 2 horas** antes do horário previsto do exame - **Hidratação é muito importante!** (Após isso deve-se fazer jejum absoluto - não pode comer nem beber nada!).
- Lavar a região anal com Proctoderm após todas as evacuações (evitar assaduras!).

JEJUM ABSOLUTO (Nem água!) 2 HORAS ANTES DO HORÁRIO PREVISTO DO EXAME!

Dúvidas? Entre em contato com nossa equipe!